

COVID-19 (Coronavirus)

إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو التهاب الحلق أو ضيق التنفس في غضون 14 يومًا من السفر إلى الخارج، فاطلب الرعاية الطبية.

- اتصل بطبيبك العام.
- قم بزيارة قسم الطوارئ.
- اتصل بقسم الصحة على الرقم: 1800 022 222

أحمي نفسك :

أفضل طريقة لحماية نفسك من COVID-19 هي نفس الطريقة التي تحمي بها نفسك من الإصابة بالإنفلونزا أو أمراض الجهاز التنفسي الأخرى:

- نظف يديك لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون ، أو استخدم مطهرًا يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ من الكحول على الأقل.
- غطِ العطاس أو السعال بكوعك أو بمنديل.
- تجنب الاتصال الوثيق مع المرضى.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم.
- ابقِ في المنزل إذا كنت مريضًا.

للإستعلام الصحي عن الفايروس:

اتصل بهذا الخط إذا كنت تبحث عن معلومات حول فيروس كورونا (COVID-19) يعمل الخط 24 ساعة في اليوم ، سبعة أيام في الأسبوع:

[1800 020 080](tel:1800020080).

يرجى زيارة: www.health.nsw.gov.au/Infectious